



aktionszentrum@forum-rauchfrei.de
www.forum-rauchfrei.de

Sprecher und Anschrift:
Johannes Spatz 017624419964
Dr. Henry Stahl 017610207105
Aktionszentrum Forum Rauchfrei
Müllenhoffstr.17 · 10967 Berlin
(030)74755922 Fax (030)74755925

23.05.2012

Pressemitteilung

Rauchentwöhnung zum Weltnichtrauchertag

Pünktlich zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai 2012 hat das Forum Rauchfrei zusammen mit den Berliner Bezirken den neuen Flyer zur Rauchentwöhnung herausgegeben. Alle diejenigen, die schon lange mit dem Gedanken spielen, das Rauchen aufzugeben, es aber nicht geschafft haben, erhalten durch diesen Flyer einen Überblick über 25 Angebote. Die Krankenkassen leisten meistens einen Zuschuss von bis zu 80 Prozent.

Johannes Spatz, Sprecher des Forum Rauchfrei, wünscht jeder Raucherin und jedem Raucher viel Erfolg. Das Rauchen per Knopfdruck zu stoppen, gelingt nur selten. Sicher ist, dass Entwöhnung gemeinsam mit anderen Betroffenen innerhalb einer angeleiteten Gruppe erfolgreicher ist.

Berlin hat Rauchentwöhnungsangebote notwendiger als alle übrigen Bundesländer, da in dieser Stadt im Vergleich zu allen anderen Bundesländern am meisten geraucht wird. Es gibt kein anderes Gesundheitsproblem in der Stadt, das so verbreitet ist und so erfolgreich durch Prävention verhindert werden kann, wie das Rauchen.

Die Flyer können unter www.forum-rauchfrei.de abgerufen werden oder sind bei den Planungs- und Koordinierungsstellen Gesundheit der Bezirksämter zu erhalten. Es genügt auch ein Anruf beim Forum Rauchfrei (Tel.: 74755922) und Sie bekommen den Flyer zugeschickt.