

Ein Leben ohne Sucht

Rauchen ist eine Sucht, die nicht nur dem Süchtigen, sondern auch seinem Mitmenschen schadet. An den Folgen des Rauchens sterben in Berlin täglich mehr als 15 Menschen.

Wie lässt sich die Nikotinsucht verhindern?
Wie kann ich wirkungsvoll davon loskommen?

Hilfe und Unterstützung bieten dabei in Berlin Institutionen, gemeinnützige Vereine und Organisationen, die wir in diesem Flyer zusammengestellt haben.

Viele Kurse orientieren sich an den Vorgaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Rauchfreiprogramm). Für diese Kursform leisten die gesetzlichen Krankenkassen einen wesentlichen Zuschuss.

Die Bezuschussung weiterer Angebote sollte bei den Krankenkassen erfragt werden.

Mit der Herausgabe dieses Flyers möchten das Forum Rauchfrei und die Bezirksämter jedem, der sich das Rauchen abgewöhnen will, die in Berlin vorhandenen Anlaufstellen für den Start in ein suchtfreies Leben aufzeigen.

Herausgeber



Forum Rauchfrei
Aktionszentrum
Johannes Spatz
Tel: 747559-22
Fax: 747559-25
Mühlenhoffstr.17,10967 Berlin
www.forum-rauchfrei.de

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Abt. für Familie, Gesundheit, Kultur und Bildung
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Dr. Horst-Dietrich Elvers ☎ 90298-3541

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Abt. Gesundheit, Immobilien und Verkehr
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit 21
Hermann Henke ☎ 90299-4703

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg
Abt. Gesundheit, Soziales, Stadtentwicklung
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Heide Mutter ☎ 90277-7624

Bezirksamt Lichtenberg
Abt. Jugend und Gesundheit
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Renate Laube ☎ 90296-7528

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
Abt. Soziales und Gesundheit
Planungs- und Koordinierungsstelle
Maritha Müller ☎ 9029-15763

Bezirksamt Treptow-Köpenick
Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit
Qualitätssicherungs-, Planungs- und Koordinierungsstelle
Mario Nätke ☎ 90297-6167

Bezirksamt Pankow
Abt. Soziales, Gesundheit, Schule und Sport
Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
Carola Goen ☎ 90295-5027

Bezirksamt Reinickendorf
Abt. Wirtschaft, Gesundheit und Bürgerdienste
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Ilka Grafschmidt ☎ 90294-5082

Bezirksamt Mitte
Abt. Gesundheit, Personal und Finanzen
Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
Clemens Kolling ☎ 9018-43029

Bezirksamt Neukölln
Abt. Jugend und Gesundheit
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Wolfgang Jas ☎ 90239-2775

Bezirksamt Spandau
Abt. Soziales und Gesundheit
Planung und Koordination Gesundheitsförderung
Dirk Welzel ☎ 90279-4030

Rauchentwöhnung 2012



Ein Leben ohne Sucht

Rauchentwöhnungsangebote

Bezirk	Anbieter	Telefon	Ansprechpartner	Angebotsform	Kostenbeitrag in €
Charlottenburg-Wilmersdorf	Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf	902915763	Frau Müller	Schlusspunktmethode	kostenlos
	Vista Charlottenburg	34800920	Frau Schmitz	Rauchfreiprogramm*	125,-
	Ambulantes Zentrum Tannenhof Berlin	863919020 863919025	Frau Sautter	Rauchfreiprogramm*	150,-
Friedrichshain-Kreuzberg	Blaues Kreuz	3638287	Frau Schütze	Rauchfrei ganz individuell *	100,-
Mitte	Campus Charité Berlin Mitte	450531144	Frau Dr. Weiß-Gerlach	Rauchfrei kompakt* (Schwangere)	bitte nachfragen
	FrauSuchtZukunft	2812350	Frau Rüniger	Rauchfreiprogramm*	100,-
	Lufffabrik	0174/16031303	Frau Küppers	Rauchfreiprogramm*	199,-
	Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Mitte	3946364	Frau Sowade	Rauchfreiprogramm*	110,-
	Raucherentwöhnungsseminare AOK Nordost - Die Gesundheitskasse Berlin	0800 2653333		Rauchfreiprogramm	kostenlos für Versicherte der AOK
	Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP)	450259234	Herr Dr. Teut	Rauchfreiprogramm*	300,- (5 Sitzungen)
Neukölln	Selbsthilfe-Zentrum Neukölln (Nord)	6816064	Herr Hardt	Rauchfreiprogramm*	80,-
	Allen Carr's Easyway Deutschland	08000 7282436	Herr Kellermann	Einfach Nichtraucher	299,- + MwSt.
	Institut für Tabakentwöhnung u. Raucherprävention im Vivantes Klinikum Neukölln	130142487	Frau Vitzthum	Rauchfreiprogramm*	330,-
Pankow	Selbsthilfekontaktstelle Mitte - Prenzlauer Berg	4434317		Freie Gesprächsrunde jeden 1. und 3. Montag um 18:00 Uhr	Kostenlos
	Gesundheit und Prävention GmbH	91425230	Herr Neweczersal	Rauchfreiprogramm*/ Rauch.sprechst	120,- (6 x 60 min.: 360,-)
	Park-Klinik Weissensee	96284201	Frau Geltinus	Rauchfreiprogramm*	180,-
	St. Joseph Krankenhaus	92790230	Frau Fischer, Frau Dr. Keller	Rauchfreiprogramm* bei Bedarf inkl. Akupunktur	100,-
Reinickendorf	Lungenarztpraxis Tegel	4345011	Frau Bergling, Frau Baunach	Verhaltenstherapie* Nikotinersatztherapie kombiniert*	Therapie nachfragen
Spandau	Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe	36501280 36501450	Herr Grah, Frau Fahrig	Rauchfreiprogramm*	100,-
Steglitz-Zehlendorf	Naturheilpraxis Jörg Olschewski	8341119	Herr Olschewski	Schlusspunktmethode*	40,- / h
	Caritas	6663390	Frau Öszan, Frau Groll	Rauchfreiprogramm*/ Nikotinsprechst.	25,- speziell für Einkommensschwache
	Dipl. Psychologin Karin Baar	7922848	Frau Baar	Rauchfreiprogramm*/ Rauch.sprechst.	120,- (60 min.: 30,-)
	Psychotherapeutische Schwerpunktpraxis zur Rauchentwöhnung	84316009	Herr Ruhr	Rauchfreiprogramm kompakt*	250,-
Tempelhof-Schöneberg	POLIKUM Friedenau	7201100	Frau Gerdes	Rauchfreiprogramm*	165,- (8 x 120 min.)
Treptow-Köpenick	Dipl. Psychologin Candida Meyer-Beer	64091196	Frau Meyer-Beer	Rauchfreiprogramm *	160,-

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zu einem Teil von bis zu 80% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Übernahme weiterer Angebote bitte bei Ihrer Krankenkasse erfragen.

8. Auflage 2012